



LANGENACHTDESYOGA beim TSH



**21. Juni 2024 17:30-21:30 Uhr
kostenfrei**

Unser Programm

- 17:30 Uhr Yogis go Zumba großer Kursraum
- 17:30 Uhr Yin Yoga kleiner Kursraum
- 18:35 Uhr Faszien-Flow-Yoga großer Kursraum
- 19:30 Uhr Kundalini Yoga großer Kursraum
- 20:45 Uhr OutdoorYoga mit Sonnenwendfeuer

Neben den Yoga-Kursen haben wir uns einige schöne Dinge einfallen lassen, die Herz und Seele erfreuen.

Sei dabei und genieße Deine Auszeit vom Alltag!
040 - 70 10 84 56 Wir freuen uns auf Dich



TSH-Sportzentrum
Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg
info@tshsport.de
tshsport.de

TSH-Sportzentrum
Sport – nur besser!

LANGENACHTDESYOOOGA
www.yoganacht.de