

# Leitfaden Schwimmabteilung

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

## Hinweise für Erziehungsberechtigte

### 1.1 Aufsichtspflicht

Bitte begleiten Sie Ihr Kind bei jeder Schwimmstunde bis vor die Umkleiden im oberen Bereich des Schwimmbads und warten anschließend vor der Glasfront an der Kasse, bis Ihr Kind bei uns an der Tribüne des Wasserballbeckens steht, da wir erst dann die Aufsichtspflicht für Ihr Kind übernehmen können. Vergewissern Sie sich außerdem bitte bereits vor dem Schwimmtraining, dass ein:e Trainer:in der TSH-Schwimmabteilung am Beckenrand steht oder sich noch im Kassenbereich aufhält und das Training stattfindet. Warten Sie andernfalls bitte bis Sie eine eine:n Trainer:in der TSH-Schwimmabteilung im Schwimmbad gesehen haben, bis Sie Ihr Kind in die Umkleidekabine schicken.

Kommen Sie außerdem bitte jedes Mal 10 Minuten vor Ende der Schwimmzeit vor die Umkleiden im oberen Bereich des Schwimmbads, um dort Ihr Kind wieder abzuholen. Ihre Aufsichtspflicht beginnt wieder, wenn Ihr Kind die Dusche verlässt.

### 1.2 Veränderte Bring- oder Abholzeiten

Sollten Sie Ihr Kind einmal früher abholen wollen, so reicht es nicht Ihrem Kind einen Zettel mit Ihrer Unterschrift mitzugeben. Bitte kommen Sie oder eine andere Aufsichtsperson persönlich zum Schwimmbad und holen Ihr Kind selbst frühzeitig ab.

Sollten Sie Ihr Kind einmal später zur Schwimmhalle fahren können, so vergewissern Sie sich bitte wie auch zum normalen Trainingsstart, dass ein:e Trainer:in der TSH sich am Beckenrand befindet und machen Sie diesen bitte darauf aufmerksam, dass Sie Ihr Kind in die Umkleiden schicken.

### 1.3 Probetraining

Wenn Sie Ihr Kind neu bei uns anmelden möchten, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an [schwimmen@tshsport.de](mailto:schwimmen@tshsport.de). Schicken Sie uns außerdem bitte gleich diesen unterschriebenen Anmeldebogen per E-Mail mit. (Es genügt, wenn Sie ein Foto des unterschriebenen Anmeldebogens schicken oder uns das PDF mit digitaler Unterschrift schicken.)

Bei uns findet in regelmäßigen Abständen ein Probeschwimmen statt, um die neuen Kinder in die richtigen Schwimmgruppen einzuteilen. In der Regel laden wir neue Kinder für das Probetraining immer ca. eine halbe Woche vor dem nächsten Probetermin ein. Ein Probeschwimmen findet nur statt bzw. wird nur geplant, wenn es in den Gruppen freie Plätze gibt. Ansonsten bieten wir Ihnen gerne an, Ihr Kind auf unsere Warteliste schreiben zu lassen.

Bei einer Anmeldung für eine Schwimmgruppe ist es möglich zwei Mal an einem kostenlosen Probetraining teilzunehmen.

### 1.4 Schwimmen Chatgruppe

Für eine schnellere und einfachere Kommunikation mit den Schwimmgruppen und Kursen haben wir mehrere Chatgruppen auf verschiedenen Plattformen eröffnet. Sie könne gerne selbst entscheiden, welche Plattform Ihnen am ehesten zusagt und welche Gruppe Sie betreten wollen. Wir werden alle Informationen immer in alle Gruppen schicken und Sie können uns auch gerne über jede Plattform Fragen direkt stellen. Sollte das Schwimmen einmal ausfallen müssen, so werden wir dies natürlich auch in allen Gruppen kommunizieren.

Link zur **Telegram-Gruppe**: [https://t.me/+F\\_94Z0MTnRYxNmly](https://t.me/+F_94Z0MTnRYxNmly)

Link zur **Signal-Gruppe**:

[https://signal.group/#CjQKIM\\_VyELKJbNURi7tq5QAp5T0mizgabMvKZ7WEdpQ1qqDEhD60TNHuVKYL\\_VGdhsVIMTNF](https://signal.group/#CjQKIM_VyELKJbNURi7tq5QAp5T0mizgabMvKZ7WEdpQ1qqDEhD60TNHuVKYL_VGdhsVIMTNF)

## 1.5 Kursstruktur

Wir bieten aktuell folgende Schwimmgruppen an:

### Montag

16:20 – 17:30 Uhr: Schwimmgruppe Bronze (12 Plätze)

16:20 – 17:30 Uhr: Schwimmgruppe Bronze (12 Plätze)

17:30 – 18:30 Uhr: Schwimmgruppe Silber (12 Plätze)

17:30 – 18:30 Uhr: Schwimmgruppe Gold+ ab 15 Jahren

### Mittwoch

16:20 – 17:30 Uhr: Schwimmgruppe Bronze (12 Plätze)

17:30 – 18:30 Uhr: Schwimmgruppe Silber (12 Plätze)



Signal



Telegram

## Was ist eine Schwimmgruppe?

In einer Schwimmgruppe trainieren Kinder auf einer gemeinsamen Bahn aber mit teilweise unterschiedlichen Übungsaufgaben. Das Ziel der Schwimmgruppenstunden ist es, Kindern etwas mehr Zeit zum Erlernen bestimmter Techniken zu ermöglichen.

## 1.6 Schwimmabzeichen

In den Schwimmgruppen finden die Schwimmabzeichen-Prüfungen in etwa alle 4 Wochen statt, wenn die Teilnehmenden bereit für einen Prüfungsversuch sind.

## 1.7 Schutz vor sexualisierter Gewalt

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Kind auch über das Thema sexualisierte Gewalt und erklären Sie Ihrem Kind wie es sich in verschiedenen Situationen verhalten soll! Wir nehmen das Thema sexualisierte Gewalt sehr ernst und möchten Sie darum bitten aktiv zu werden, falls Ihnen Grenzverletzungen bei Trainer:innen, Teilnehmenden oder Eltern auffallen! Bitte sprechen Sie auch mit Ihrem Kind darüber, in welchen Situationen es sich an Hilfspersonen wenden soll. Auch wenn Ihr Kind unsicher sein sollte, ist es wichtig, sich mit einer ausgebildeten Hilfsperson in Kontakt zu setzen!

Informationen für Eltern zum Kinder- und Jugendschutz in Sportvereinen finden Sie z.B. hier:

[https://www.lsb.nrw/fileadmin/global/media/Downloadcenter/Sexualisierte\\_Gewalt/LSB-Elternkompass.pdf](https://www.lsb.nrw/fileadmin/global/media/Downloadcenter/Sexualisierte_Gewalt/LSB-Elternkompass.pdf)

**PSG-Ansprechpersonen (Kinder- und Jugendschutz Beauftragte in der TSH):** Gabriela Rindt, Thomas Menzel, Heike Hohensee, Karin Bienas (Kontakt: <https://tshsport.de/tshsport/jugend-kinderschutz/>)

**Zündfunke e.V. (Verein zur Prävention und Intervention zu sexuellem Missbrauch an Kindern und Frauen):** <https://www.zuendfunke-hh.de/>

Weitere Informationen zum Jugendschutzkonzept der TSH finden Sie auf unserer Webseite:  
<https://tshsport.de/tshsport/jugend-kinderschutz/>

Wir werden zusätzlich zu diesen Informationen mit den Kindern öfters in Form eines kleinen Gesprächs vor dem Schwimmen über das Thema sexualisierte Gewalt sprechen, um auch weiter ein Bewusstsein für dieses Thema zu schaffen.

## Regeln für Teilnehmende

*Bitte besprechen Sie mit Ihrem Kind diese Regeln, bevor Ihr Kind die Regeln unterschreibt!*

### 2.1 Verhalten in den Umkleiden

Da es in der Inseleparkschwimmhalle für Vereine keine extra Trainer:innenumkleidekabine gibt, müssen sich unsere Trainer:innen auch im Bereich für Vereine umziehen. Damit Teilnehmende und Trainer:innen sich nicht in derselben Umkleide umziehen, sind jeweils die letzten Umkleiden für Damen und Herren aus Sicht der Schwimmbadkasse bei jeder Schwimmstunde die Trainer:innenkabinen und dürfen von Teilnehmenden nicht benutzt werden.

- In den Umkleiden und auf den Gängen zwischen Umkleide und Wasserbecken wird nicht gerannt, da es auch hier glatt sein kann.
- Die Umkleideräume, Duschen und Toiletten werden sorgsam benutzt und wieder sauber hinterlassen.
- In den Umkleiden wird nicht geschrien.
- Im gesamten Schwimmbad gilt ein Handy- und besonders ein Fotoverbot!

### 2.2 Einhaltung der Baderegeln

**Begebe dich erst ins Wasser, wenn wir (ein:e TSH-Trainer:in) dir erlaubt haben ins Wasser zu gehen!  
Wenn du schon mit dem Duschen fertig bist, wartest du bitte auf der Tribüne (die orangenen Bänke) bis wir am Beckenrand stehen und mit den Übungen beginnen!**

- Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst. Kühle dich ab und dusche, bevor du ins Wasser gehst.
- Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.
- Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.
- Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.
- Überschätze dich und deine Kraft nicht.
- Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.
- Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Mülleimer.
- Aufblasbare Schwimmhilfen bieten dir keine Sicherheit im Wasser.
- Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.

## 2.3 Umgang mit anderen Teilnehmenden

Diese Regeln gelten für Trainer:innen, Kinder, Jugendliche und Eltern gleichermaßen:

- Wir pflegen eine offene Kommunikation, wir gehen fair und respektvoll miteinander um.
- Wir unterstützen gemeinsam ein transparentes, abwechslungsreiches und zielorientiertes Training.
- Wir informieren, bieten und nutzen regelmäßig Weiterbildungen.
- Wir motivieren uns, unterstützen uns gegenseitig und achten aufeinander, um mit Spaß und Freude zu trainieren.
- Wir kommen regelmäßig, pünktlich und motiviert mit vollständigen Schwimmklamotten zum Training, um einen strukturierten und reibungslosen Trainingsablauf zu gewährleisten.
- Wir beteiligen uns aktiv am Training und nutzen unser Mitspracherecht
- Wir bieten ein sicheres, geborgenes Umfeld, in dem Niemand zu etwas gezwungen wird.

**Bitte unterschreiben Sie und Ihr Kind diesen Leitfaden und schicken uns diesen per E-Mail bei der Anmeldung zu.**

**Mit der Unterschrift bestätige ich diesen Leitfaden erhalten und verstanden zu haben, sowie mich in einer Chatgruppe der TSH-Schwimmabteilung angemeldet zu haben.**

\_\_\_\_\_  
**Datum    Unterschrift Erziehungsberechtigte**

\_\_\_\_\_  
**Name des Erziehungsberechtigten**

\_\_\_\_\_  
**Datum    Unterschrift Kind**

\_\_\_\_\_  
**Name des Kindes**

Ich habe \_\_\_\_\_ als Chatgruppe gewählt. Ich heiße dort \_\_\_\_\_ und

meine verknüpfte Mobiltelefonnummer ist: \_\_\_\_\_.