



Lange Yoga-Nacht beim TSH



**24. Juni 2023 15-21 Uhr kostenfrei**

### Unser Programm

- 15-15:45 Uhr KinderYoga mit Mona (6-9 J.)
- 16-16:45 Uhr KinderYoga mit Mona (9-12 J.)
- 17-18:00 Uhr FaszienYoga mit Britta
- 18-19:00 Uhr Dynamischer YogaFlow mit Bettina
- 19-20:00 Uhr YogaNidra mit Britta
- 20-21:00 Uhr HathaYoga mit Veena

Neben den YogaKursen wird es vor Ort einen kleinen Marktstand der Sinnlichkeiten geben mit naturreinen Ölen, wohlriechenden Seifen und YogaKerzen.

Außerdem können Thaiyoga-Massagen, Hand- und Fußreflexzonenmassagen gegen eine kleine Gebühr gebucht werden.

Gleich anmelden und dabei sein!

040 - 70 10 84 56      Wir freuen uns auf Euch!

TSH-Sportzentrum

Vahrenwinkelweg 39  
21075 Hamburg  
info@tshsport.de  
tshsport.de

**TSH-Sportzentrum**

**Sport – nur besser!**