



pixabay

Ibo's Special Functional Fit

Intensivkurs - für TSH-Mitglieder kostenfrei

Sonntag, 02. April von 12:00-14:00 Uhr

- 2-stündiges, effektives Training
- Mix aus TABATA & Zirkeltraining
- für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet
- richtig auspowern &
- Spaß haben

Jetzt Plätze sichern unter 040-70108456
oder per Mail an info@tshsport.de

TSH-Sportzentrum

Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg
info@tshsport.de
tshsport.de

TSH-Sportzentrum

Sport – nur besser!