

Ju Jutsu Abteilung

Turnerschaft Harburg v.

1865 e.V.



bietet einen 5-stündigen Selbstverteidigungskurs für

Sehbehinderte und Blinde **(mit und ohne Begleitung)**



Der Kurs findet am Samstag, den 25.05.2019

von 10:00 - 15:00 Uhr



**im Sportzentrum der Turnerschaft Harburg,
Vahrenwinkelweg 39, 21075 Hamburg statt.**

Der Kurs wird nach dem Ampelprinzip des DJJV durchgeführt und ist auf Blinde und hochgradig Sehbehinderte ausgerichtet. Die Teilnahme einer Begleitperson ist möglich. Inhalte in Theorie und Praxis in Bereichen der

Gewaltprävention, **Selbstbehauptung** und **Selbstverteidigung**

werden teilnehmergeerecht vermittelt.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Die Kursgebühr beträgt:

39,- € für Sehbehinderte

19,- € für die teilnehmende Begleitperson

Kursleiter:

Trainer B Ju-Jutsu

Thomas Menzel und Gabriela Rindt.

Weitere Informationen:

info@ju-jutsu-tsh-online.de

www.ju-jutsu-tsh-online.de

Anmeldung über Tel.: 040 33 42 76 40

