



ab 26. September immer samstags von 10:30–11:30 Uhr

Salsation ist mehr als ein Workout – es ist ein Gefühl! Erlebe eine energiegeladene Mischung aus Salsa, Dancehall, African Beats und Pop – verbunden mit funktionalem Training und purem musikalischen Ausdruck.

- motivierendes Warm-up
- abwechslungsreiche Choreografien, die deinen Körper stärken, deine Kondition pushen
- und dir ein Lächeln ins Gesicht zaubern

Gänsehaut, Schweiß, gute Laune – das ist Salsation.
Spüre den Beat und erlebe die Sensation!

Anmeldung unter 040-70108456

TSH-Ganztagskarte: Kostenfrei • TSH-Mitglieder & Gäste über 8er Karte



TSH-Sportzentrum
Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg

040-701 084 55
info@tshsport.de
www.tshsport.de

 @turnerschaftharburg

