



Zumba® & Circl-Mobility™ Outdoor-Party 15.08.

Am 15. August ist es soweit: wir feiern eine große Zumba® & Circl Mobility™ Party – und das unter freiem Himmel!

ZUMBA® 11:00–12:00 Uhr

Mitreißendes Tanz-Fitness-Workout zu heißen Rhythmen aus Salsa, Rumba, Cha-Cha-Cha & Co.

- ✓ Verbessert Ausdauer und Koordination
- ✓ Kräftigt den gesamten Körper, verbrennt Kalorien
- ✓ baut Stress ab, Spaß und gute Laune garantiert

CIRCL Mobility™ 12:15–13:15 Uhr

Modernes Mobilitäts- und Flexibilitätstraining für mehr Beweglichkeit, Verletzungsprävention und Wohlbefinden!

Anmeldung ab sofort unter 040-70108456

TSH-Fitness-Card-Inhaber: 10 € • TSH-Mitglieder: 15€ •
Gäste: 20€ (Preis gilt für beide Kurse)



TSH-Sportzentrum
Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg

040-701 084 55
info@tshsport.de
www.tshsport.de

 @turnerschaftharburg

