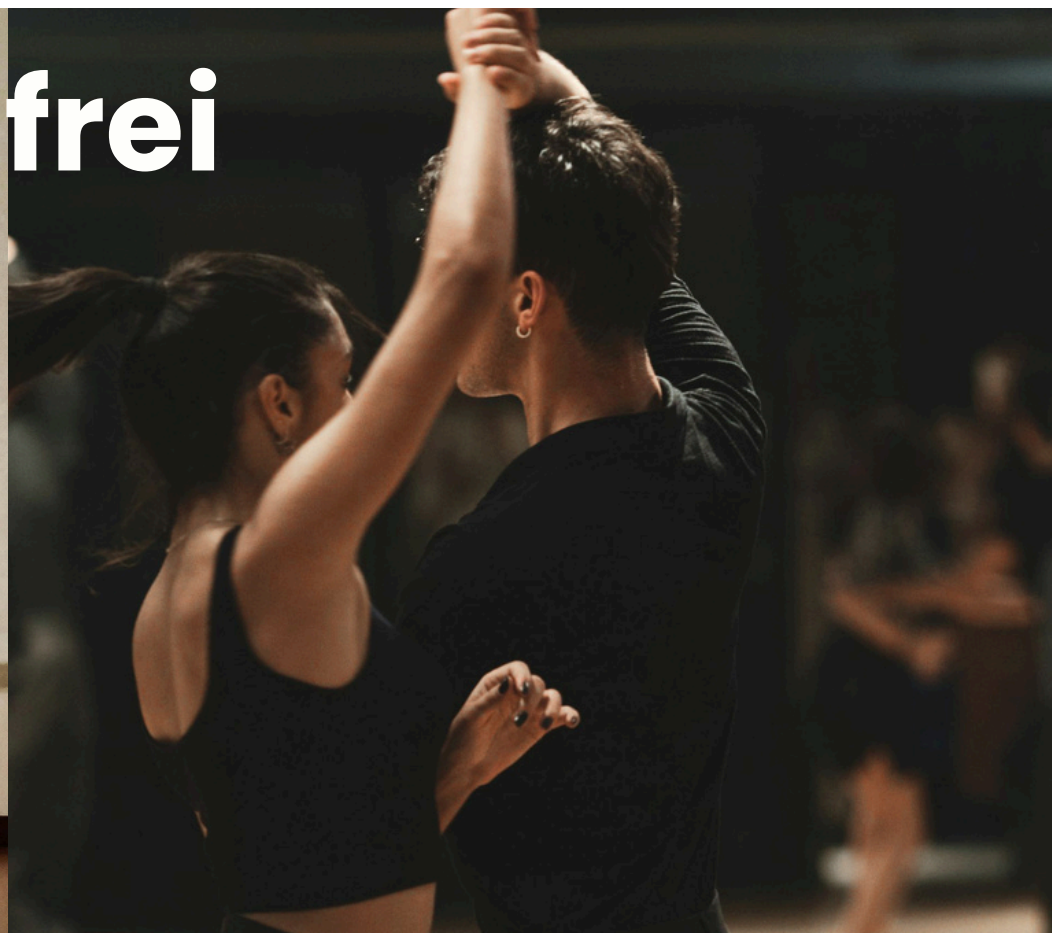


Yoga- und Tanznacht beim TSH

kostenfrei



Zum Hamburger Active City Day bieten wir euch am 29. Mai einen ganz besonderen Yoga- und Tanzabend an:

Unser Programm

- 17:00 – 18:00 Uhr Hatha Yoga
- 18:10 – 19:10 Uhr Tanzen: Discofox
- 19:20 – 20:20 Uhr Tanzen: Langsamer Walzer
- 19:20 – 20:20 Uhr Breath Yoga
- 20:30– 21:00 Uhr Yin Yoga



Ihr wolltet schon immer mal **Yoga ausprobieren** oder mal wieder **das Tanzbein schwingen**? Dann seid ihr bei uns genau richtig. Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, ob als Single oder Paar – bei uns seid ihr herzlich willkommen!

Sei dabei und genieße deine Auszeit vom Alltag!

Einfach anmelden und vorbeikommen 040 – 70 10 84 56



TSH-Sportzentrum
Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg

040-701 084 55
info@tshsport.de
www.tshsport.de

 @turnerschaftharburg

