

Mai-Special

Salsation

Samstag 09.05.2026 • 10:30–11:30 Uhr

Salsation geht in die 2. Runde! Denn es ist mehr als ein Workout – es ist ein Gefühl! Erlebe eine energiegeladene Mischung aus Salsa, Dancehall, African Beats und Pop – verbunden mit funktionalem Training und purem musikalischen Ausdruck.

- motivierendes Warm-up
- abwechslungsreiche Choreografien, die deinen Körper stärken, deine Kondition pushen
- und dir ein Lächeln ins Gesicht zaubern

Gänsehaut, Schweiß, gute Laune – das ist Salsation. Spüre den Beat und erlebe die Sensation!

Anmeldung unter 040-70108456

TSH-Fitness-Card-Inhaber: Kostenfrei • TSH-Mitglieder: 5€ • Gäste: 10€



TSH-Sportzentrum
Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg

040-701 084 55
info@tshsport.de
www.tshsport.de

 @turnerschaftharburg

