



Neu: Walking Football



Fußball im Gehen ist eine echte Alternative für Menschen, die gerne im Team spielen und sich mit Ball sportlich bewegen wollen. Alter, Geschlecht oder Fitnesslevel spielen keine Rolle – jeder ist willkommen. Spaß an Bewegung, Fair Play und Gemeinschaft zählen!

- Kleines Spielfeld und spielen im Gehen
- Kein Kopfball, kein Grätschen, keine Sprints
- Verringertes Verletzungsrisiko
- Verbesserung der Kraft- und Körperbalance
- Stärkung der körperlichen und geistigen Fitness
- Ideal für Sportbegeisterte ohne Vorerfahrung oder mit Handicap und (ehem.) FußballerInnen, die keinen klassischen Fußball spielen können oder wollen
- Einstieg jederzeit möglich; 2 x Probetraining kostenfrei

Mittwochs von 18:00-19:00 Uhr Sportplatz Vahrenwinkelweg 39 (April-Sept) oder in der Halle Triftstraße 43 (Okt-Mrz.)
Bitte an entsprechende Bekleidung und (Hallen-)Schuhe denken!

Ansprechpartner:
Patrick Grimm

0176-22505779

TSH-Sportzentrum

Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg
info@tshsport.de
tshsport.de

TSH-Sportzentrum

Sport – nur besser!