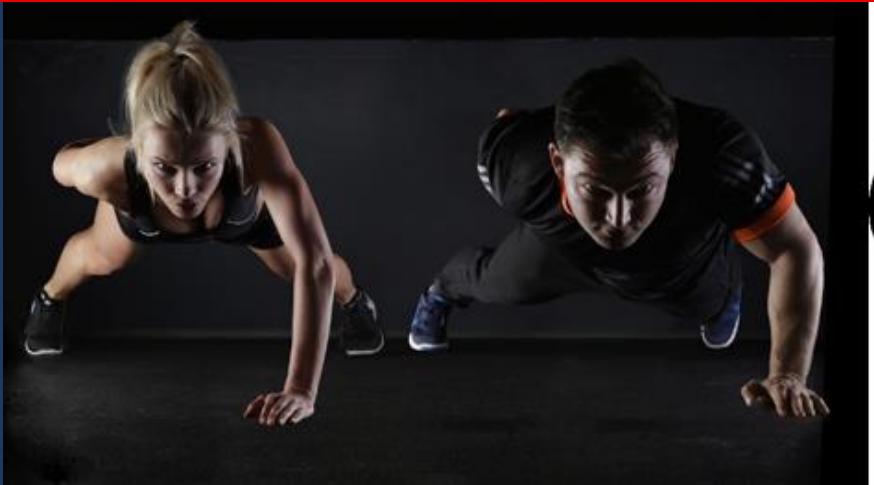




November 4-Wochen-Special Deepwork-Kurs ab 8.11. samstags von 14-15 Uhr



Deepwork ist ein hochintensives Ganzkörpertraining, das nicht nur die Fettverbrennung ankurbelt, sondern auch tiefliegende Muskeln formt und strafft.

Deepwork verbessert - bei hohem Kalorienverbrauch - eure Ausdauer, Koordination und Muskelstärke fordert aber auch euren Geist. Probiert es aus!

**TSH Fitness-Card-Inhaber 10€ für 4 Termine
TSH Mitglieder 20 € für 4 Termine
Nichtmitglieder 40 € für 4 Termine**

Anmeldung unter 040-70108456 oder an info@tshsport.de

TSH-Sportzentrum

Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg
info@tshsport.de
tshsport.de

TSH-Sportzentrum

Sport – nur besser!