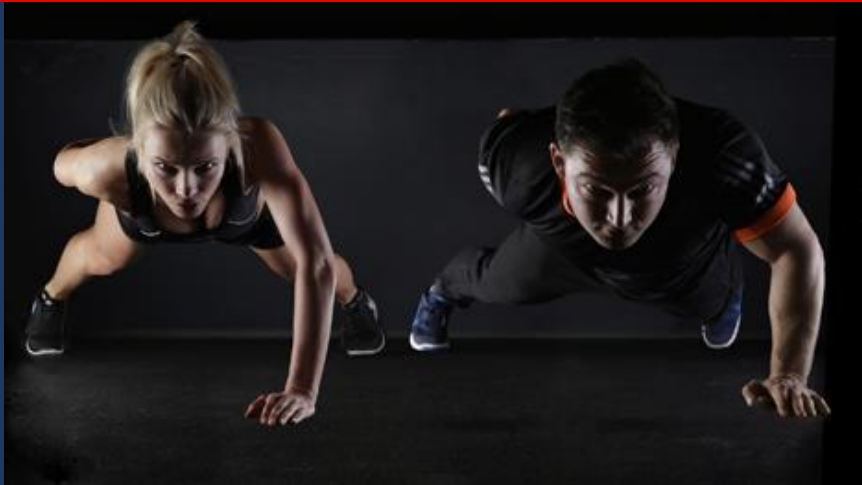




## November 4-Wochen-Special Deepwork-Kurs ab 8.11. samstags von 14-15 Uhr



**Deepwork ist ein hochintensives Ganzkörpertraining, das nicht nur die Fettverbrennung ankurbelt, sondern auch tiefliegende Muskeln formt und strafft.**

**Deepwork verbessert - bei hohem Kalorienverbrauch - eure Ausdauer, Koordination und Muskelstärke fordert aber auch euren Geist. Probiert es aus!**

**TSH Fitness-Card-Inhaber 10€ für 4 Termine**

**TSH Mitglieder 20 € für 4 Termine**

**Nichtmitglieder 40 € für 4 Termine**

**Anmeldung unter 040-70108456 oder an [info@tshsport.de](mailto:info@tshsport.de)**

TSH-Sportzentrum

Vahrenwinkelweg 39  
21075 Hamburg  
[info@tshsport.de](mailto:info@tshsport.de)  
[tshsport.de](http://tshsport.de)

**TSH-Sportzentrum**

**Sport – nur besser!**