



Geh-Fußball (Walking-Football)



Start: 17.04. mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr
Sportplatz Vahrenwinkelweg 39

Alle, die Lust haben etwas Neues auszuprobieren sind herzlich willkommen zum Walking-Football. Alter, Geschlecht oder Fitnesslevel spielen hier keine Rolle - der Spaß an der Bewegung zählt!

- ☀ **Fußballspielen im Geh-/Walkingschritt**
- ☀ **passgenaues Spielen üben**
- ☀ **kein Kopfball, kein Grätschen, kein Abseits**
- ☀ **kleines Spielfeld**
- ☀ **für alle die kein „normales“ Fußball mehr spielen wollen oder können (kaum Verletzungsrisiko)**

Bitte an Outdoorkleidung und Schuhe ohne! Stollen denken!

2 x Probetraining kostenfrei
Anmeldung unter 040-70108456 oder an info@tshsport.de

TSH-Sportzentrum
Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg
info@tshsport.de
tshsport.de

TSH-Sportzentrum

Sport – nur besser!