



# 9. März 15-16:30 Uhr Kung Fu Schnupperkurs

## TSH goes Kung Fu Fighting

Am 9. März von 15-16:30 Uhr darfst du im großen Kursraum in die Kampfkünste des Kung Fu reingeschnuppert werden. Ein dynamisches Training aus Konditionstraining, Dehnübungen, Elementen aus dem Yoga und eleganten Kampfkunst-Techniken erwartet dich. Wecke deine verborgenen Kräfte und fördere die Fähigkeiten deines Körpers. Für Anfänger & Fortgeschrittene ab 16 Jahren geeignet.

- Samstag 9. März 15-16:30 Uhr
- Großer Kursraum TSH, Vahrenwinkelweg 39

Fitnesscard-Inhaber kostenfrei

TSH-Mitglieder 5€

Nichtmitglieder 10€

Sicher dir jetzt deinen Platz unter: 040-70108456

TSH-Sportzentrum

Vahrenwinkelweg 39  
21075 Hamburg  
info@tshsport.de  
tshsport.de

TSH-Sportzentrum

Sport – nur besser!