



unsplash

# Advents-Special Entspannungs-Hypnose



**16. Dezember 14:30-15:30 Uhr**

Ihr möchtet euch in der Vorweihnachtszeit mal so richtig entspannen?

Einfach mal abschalten, Energie tanken und die Ruhe genießen?

Dann seid ihr bei der Entspannungs-Hypnose genau richtig! Erlebt einen Zustand der sanften Entspannung, bei dem man zwar alles bewusst wahrnimmt und doch zu einer Tiefenentspannung gelangt.

Eigene Kuscheldecken dürfen gerne mitgebracht werden. Im Anschluss geselliges Beisammensein bei Tee & Punsch

TSH-Fitness-Card-Inhaber frei  
TSH-Mitglieder 5€  
Nichtmitglieder 10€

Anmeldung unter 040-70108456 oder an [info@tshsport.de](mailto:info@tshsport.de)

TSH-Sportzentrum

Vahrenwinkelweg 39  
21075 Hamburg  
[info@tshsport.de](mailto:info@tshsport.de)  
[tshsport.de](http://tshsport.de)

**TSH-Sportzentrum**

**Sport – nur besser!**