

Ju Jutsu Abteilung

Turnerschaft Harburg v. 1865 e.V.



bietet einen 5-stündigen Selbstverteidigungskurs für

Sehbehinderte und Blinde **(mit und ohne Begleitung)**



Der Kurs findet am Samstag, den 10.11.2018

von 10:00 - 15:00 Uhr



**im Fitnesszentrum der Turnerschaft Harburg,
Vahrenwinkelweg 39, 21075 Hamburg statt.**

Der Kurs wird nach dem Ampelprinzip des DJJV durchgeführt und ist auf Blinde und hochgradig Sehbehinderte ausgerichtet.

Eine sehende Begleitperson ist erwünscht.

Bei Teilnahme ohne Begleitung wird ein geeigneter Partner gestellt.

Inhalte in Theorie und Praxis in Bereichen der

Gewaltprävention, **Selbstbehauptung** und **Selbstverteidigung**

werden teilnehmergeerecht vermittelt.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Die Kursgebühr beträgt:

50,- € für Sehbehinderte

30,- € für die teilnehmende Begleitperson

Kursleiter:

Trainer B Ju-Jutsu

Thomas Menzel und Gabriela Rindt.

Weitere Informationen:

info@ju-jutsu-tsh-online.de

www.ju-jutsu-tsh-online.de

Anmeldung über Tel.: 040 33 42 76 40

